

Hvordan kommer jeg med?

Du skal have lyst til at ændre dit liv på vigtige punkter. Du skal være fyldt 18 år (ingen øvre aldersgrænse). Før du optages på kurset, er det en god idé at tage en snak med:

Inge Sørensen, Handicapidrættens Videnscenter,
tlf.: 46 34 00 00, mobil 23 65 95 70

og/eller

Søren Ingvarsdén, Egmont Højskolen, tlf. 87 81 79 00

Der er begrænset plads, så ring hellere i dag end i morgen!

Pris:

Det koster 4.500 kr. for tre ugers kursusophold. Prisen er en specialpris, som kun tilbydes takket være tilskud, og den dækker ophold, undervisning, kost og opfølgning. Transport til og fra Egmont Højskolen skal du selv stå for.

Tidspunkt:

Kurset er i uge 10, 11 og 12 i 2009. Ankomst til Egmont Højskolen er søndag den 1. marts kl. 16.00, og der vil være afslutning fredag den 20. marts kl. 15.30

Se også: www.handivid.dk og www.egmont-hs.dk



”Det handler om resten af dit liv” gennemføres i samarbejde mellem Egmont Højskolen og Handicapidrættens Videnscenter.



Det handler om resten af dit liv!

Har du lyst til at gøre noget ved det?

Vil du gerne i gang med uddannelse, arbejde og/eller et aktivt fritidsliv? Har du svært ved at få fat?

Så er det måske en idé at deltage i dette tre-ugers kursus på Egmont Højskolen i Hou.

Efter kurset får du hjælp til at finde job/uddannelse og fritidsmuligheder i nærheden af, hvor du bor, så dine planer såvidt muligt kan blive til virkelighed.



Her bor vi under kurset...



... tæt ved vandet...



...med muligheder for motion ude...



...og inde.

Det handler om resten af dit liv...

...er et tre-ugers kursus, der handler om at give alle, der ønsker det - også dig, som har en fysisk, psykisk eller anden form for funktionsnedsættelse - et skub til at komme i gang med uddannelse, arbejde og/eller et aktivt fritidsliv.

Kurset vil være en blanding af idræt og bevægelse, almindelige højskolefag, film, udflugter mv - tilrettelagt, så alle kan være med. Du vil få mulighed for at tale med idræts- og jobkonsulenter om din fremtid, både på tomandshånd og i grupper.

Det er vigtigt, at du er motiveret og klar til at deltage i alle slags aktiviteter, for at kurset kan give dig et effektivt skub, så du kan komme videre i dit liv.

Der vil være undervisning og aktiviteter både om dagen, om aftenen og i weekenderne i de tre uger, kurset varer.

Indkvartering

Under kurset vil deltagerne være indkvarteret i moderne, handicap-venlige feriehus i Hou Søsportscenter. Centret ligger i naturskønne omgivelser, tæt ved vandet, og er nabo til Egmont Højskolen. Deltagerne vil have adgang til højskolens mange aktiviteter og faciliteter.

Opfølgning i lokalområdet

Når kurset er slut, hjælper vi dig med at følge op på de mål, du har sat dig på kurset. Det kan både være støtte til at finde en uddannelse, en praktikplads eller et arbejde, der hvor du bor - og det kan også være hjælp til at finde idræts- og fritidsmuligheder i dit lokalområde.

Målet er, at du får størst mulig chance for at finde det, der passer dig.

Har du brug for et job med løntilskud til førtidspensionister, eller et fleksjob, eller et specielt arbejdsredskab for at kunne bestride et job, tager jobkonsulenten fra Handicapidrættens Videnscenter kontakt til din kommune, og hjælper dig med at finde en arbejdsplads der passer.

Samarbejde

Udover Højskolen og Videnscentret bidrager Center for Små Handicapgrupper, Neurocenter Vejlefjord, Dansk Handicap Idræts-Forbund og Jobcenter Frederikshavn med råd og praktisk hjælp i forbindelse med projektet.

Deltagelse

På bagsiden af denne folder kan du læse praktisk information om, hvordan du kommer med på kurset.