

Nyhedsbrev Friluftsliv

Kære alle 70 medlemmer af Netværk for Friluftsliv

Sommerferien er lige rundt om hjørnet for de fleste, men inden da skal I have en frisk opdatering med seneste nyt.

I løbet af foråret har der været afholdt et dobbelt arrangement i Friluftslivsnetværket. Tilslutningen var overvældende og vi måtte oprette venteliste. Derfor kan man allerede nu melde sig til det næste netværks- og temamøde. Alle er velkomne - man behøver ikke at være netværksmedlem for at deltage:

**Fra torsdag d. 3. marts 2011 kl. 17 til fredag d. 4. marts kl. 16.
i Aktivitetscentret på Spejdercentret Houens Odde ved Kolding**

Tema:

Vinteraktiviteter

- hvorfor og hvordan lave aktiviteter ude i den danske natur om vinteren, når det synes koldt og mørkt?

Vi vender tilbage med en indbydelse senere men sæt allerede nu kryds i kalenderen og tilmeld jer hos Pernille post@handivid.dk.

Målet med friluftslivs-arrangementerne er: *at udveksle viden og erfaringer om "den gode oplevelse i friluftsliv" for personer med funktionsnedsættelser. Formålet er, at fremme deltagernes muligheder for at iværksætte friluftslivsaktiviteter, hvor ønsket dels er at skabe lyst til og glæde ved at dyrke friluftsliv og dels at skabe basis for målrettet at kunne stimulere børn, unge og voksnes udviklings- og læringspotentialer gennem friluftsliv.*

Hvis du har lyst til at komme med et oplæg eller en aktivitet, eller du har gode ideer til, hvem vi skal invitere med til vores netværksmøder som oplægs- og workshopholdere, hører vi gerne fra dig!

En lukket facebookgruppe: *"Netværksgruppe for specialpædagogik og friluftsliv"* er blevet oprettet. Her kan man udveksle ideer og stille spørgsmål. Man kan lægge billeder, videoer, aktivitetsforslag, undervisningsprojekter, links, mm. Administratorer er Søren Lytzau og Jesper Homann.

Kalender og henvisninger

Vær opmærksom på, at der er Udeskolekonference i Vingsted d. 31. august – 1. september:
http://www2.viauc.dk/videreuddannelse/VIAKonferencer/Documents/Program/Konferenceprogrammer%202010/Udeskole_web.pdf

Følgende hjemmesider er fulde af ideer til aktiviteter:

Grønne spirer som retter sig mod børneinstitutionsområdet <http://www.gronnespirer.dk/> . Her kan man bl.a. finde mange ideer til specialskoleundervisning og – aktiviteter.

Skoven-i-skolen med ideer til skolens fagområder: <http://www.skoven-i-skolen.dk/>

FDf's legedatabase: <http://fdf.dk/idekatalog/legedatabasen>

Handicapidrættens Videnscenters lege- og aktivitetetsdatabase med tilpasninger: <http://www.handivid.dk/subpages/Idraet/sogesindelegedatabase.html>

NRK - Norsk tv-kanal – har skabt reality-udsendelsen Ingen Grænser om 11 deltagere med funktionsnedsættelser, der gennemfører en 30 dages tur på 500 km. gennem Nordkalottens Vildmark (en norsk version af engelske Beyond Boundaries). Udover underholdning i bedste reality-stil, kan man bl.a. se gode eksempler på tilpasninger af hjælpemidler og metoder til forflytninger mm: <http://blogg.nrk.no/ingengrenser/>

Bjørn Sylvester Christensen har skrevet et meget læseværdigt bachelorprojekt med titlen: *Friluftsliv som en tilpasset aktivitet. – Et teoretisk og komparativt perspektiv på institutionaliseret brug af friluftsliv for funktionshæmmede børn. Du kan downloade projektet her:* <http://www.handivid.dk/images/BA-projekt%20Bjørn%20Christensen.pdf>
Projektet kan også lånes på Handicapidrættens Videnscenter ved at kontakte bibliotekarerne pr. e-mail post@handivid.dk eller telefon 46340000.

Houens Odde 18. marts og 17. – 18. maj

Dette forårs arrangement foregik ligeledes på Aktivitetscenteret på Spejdercentret Houens Odde ved Kolding.

En lille styregruppe på 7 personer sammensatte programmet.

Første del blev afholdt d. 18. marts - en teoretisk dag med en række af oplæg og mange engagerende og gode diskussioner.

Friluftsliv og special – og socialpædagogik - et samlet blik på Danmark og Norden v/
konsulent Tine Soulié, Handicapidrættens Videnscenter

Se PowerPoint-præsentation her:

http://www.handivid.dk/images/tines%20oplaeg_18.3.10.ppt

Tør du kysse en skrubbudse? v/ Naturvejleder Benny Jensen, Psykiatrisk Informationscenter

Se PowerPoint-præsentation her:

<http://www.handivid.dk/images/Introduktion%2018%20marts%202010.pdf>

Idrætscross v/ Lærer Edwin Koolen, Idrætsefterskolen Ulbølle.

Se PowerPoint-præsentation her:

<http://www.handivid.dk/images/Idrætscross.ppt>

Pædagogisk Naturformidling v/ lektor Bård A. Bakke, UCSyd.

Se PowerPoint-præsentation her:

<http://www.handivid.dk/images/Natur%20-%20et%20rum%20for%20positive%20oplevelser%20!.ppt>

Friluftsliv og Pædagogik v/ PhD studerende, Peter Bentsen, , Forest & Landscape, Københavns Universitet. Se artikel:

<http://www.handivid.dk/images/Bentsen.udvid%20skolens%20læringsrum.DA.FOLO.pdf>

Sansemotoriske aktiviteter: Grundsten i menneskets udvikling

v/ naturvejleder Mads Brodersen, Vends Motorik- og Naturskole og ergoterapeut Ulla Westendorp, Dybkær Specialskole, Silkeborg.

Se PowerPoint-præsentation her:

<http://www.handivid.dk/images/Præsentation%20kolding%20-%20dybkær%20specialskole.ppt>

Et praktisk indslag på dagen var to opgaver under overskriften:

Goretex eller Uld?
v/Edwin, Bård og Mads.

Første opgave var at vurdere, hvor man som friluftlivsmenneske hørte til, på en **skala** der gik mellem:

- a. *"Goretex"*: Aktiviteter med naturen som kulisse, sportsarena og legeplads og med brug af udstyr, der kan styrke aktivitetsoplevelsen og samtidig gøre det bekvemt at færdes ude.
- b. *"Uld"*: Aktiviteter med naturoplevelsen i højsæde og med brug af et minimum af tekniske og/eller syntetiske hjælpemidler og beklædningsgenstande

Næste opgave var at vurdere, hvor på skalaen man befandt sig, når man ikke havde sig selv men målgruppen for sin professionelle pædagogiske opgave for øje.

a.

Edwin Koolen



b.

Bård Bakke



Goretex

Uld

Ikke mange flyttede sig fra første til anden del af opgaven, og der var stor trængsel i den uldne ende:



De praktiske dage løb af stablen d. 17. maj kl. 17 – 18. maj kl. 16.

Der var tilrettelagt en lang række af Workshops – I alle workshops indgik en refleksions- og værdisnak om aktiviteten.

Begge dage var det muligt at deltage i et *madværksted*.



Herudover var der:

Mountainbikes + GPS v/ Edwin

Kystnært friluftsliv og fiskeri med udsætning af ruser v/ Mads og Bård



Ugle – tusmørketur v/ Benny

Hængekøjemiljøer og vandrette tovbaner bl.a. til klatre i og til at hægte sejl på v/ Jesper, Ulla og Linda



Bueskydning og pusterør v/Tine



Tømning af ruser, fiskeri samt strygning af rejer v/ Mads og Bård



Strandkultur/ kulturhistorie v/ Benny



Meginjolle, smakkejolle og gummijolle v/ Mads



Kajak for personer med vidtgående støttebehov - heri indgik trinvisse forflytninger v/ Ulla og Linda



Fiskeri v /Jesper



Med lune og solrige sommerhilsner til alle

Tine Soulié
Handicapidrættens Videnscenter