

Temadag om idræt og bevægelsesaktiviteter i rehabiliteringen



Bevægelse mod deltagelse

Århus, 25. oktober 2005

Arrangeret af
Handicapidrættens Videnscenter
i samarbejde med
MarselisborgCentret

Bevægelse mod deltagelse

Temadag om idræt og bevægelsesaktiviteter i rehabiliteringen

25. oktober 2005 kl. 09.45 -17.15
MarselisborgCentret,
P. P. Ørumsgade 11, 8000 Århus C

Formålet med temadagen er at give et billede af hvorfor, hvornår og hvordan idræt og bevægelse kan være et element i rehabiliteringsprocessen.

Der er mange aktører på dette felt, og dermed er der også mange forskellige indfaldsvinkler og opfattelser i spil. Ideen er at præsentere eksempler på, hvordan idræt og bevægelsesaktiviteter kan anvendes inden for sundhedssektoren som et led i den medicinske genoptræning. Men også at flytte blikket ud i sektorer, hvor bevægelse og idræt opfattes som et led i en rehabiliteringsproces, der retter sig imod deltagelse i samfundet og muligheden for at fastholde et selvstændigt og meningsfuldt liv.

Det kan f.eks. være i form af specialundervisning, sundhedspædagogiske tilbud eller tilbud i interesseorganisationer og patientforeninger, hvor underviserne typisk har en pædagogisk, bevægelsespædagogisk eller idrætslig baggrund.

Temadagen skal vise eksempler på god praksis og give deltagerne mulighed for at reflektere over, hvilke tanker der ligger bag, og hvordan de kan omsættes til egen praksis.

Et andet formål er at sætte fokus på, hvilke kompetencer, der skal til, for at man kan tilbyde idræt og bevægelse i rehabiliteringen. Er en grunduddannelse f.eks. som lærer, terapeut eller pædagog nok, eller skal der udvikles efteruddannelser, som giver en specialisering på området?

Der er ingen tvivl om, at kroppen er central i rehabiliteringsprocessen, og at der er voksende fokus på betydningen af idræt og bevægelsesaktiviteter som et middel i denne proces. Det er et mål for temadagen, at deltagerne bliver klogere på, hvordan vi bedst kan bruge de kompetencer, der findes i de forskellige sektorer, som er involveret, og hvordan vi kan udvikle praksis og viden på området.

Temadagen er arrangeret af Handicapidrættens Videnscenter i samarbejde med MarselisborgCentret.

Tilmelding senest 19. september til
Handicapidrættens Videnscenter, Havnevej 7, 4000 Roskilde
Tlf. 4634 0000. Fax 4634 0011. E-mail: post@handivid.dk

Brug tilmeldings-kuponen på sidste side
eller tilmeld dig elektronisk på www.handivid.dk

Deltagelse i temadagen koster 350 kr. inkl. forplejning.
Faktura fremsendes sammen med bekræftelse på deltagelse.

Program for temadagen

Bevægelse mod deltagelse - idræt og bevægelsesaktiviteter i rehabiliteringen. MarselisborgCentret, Århus, d. 25/10 2005.

- 09.45 – 10.00 **Ankomst og kaffe**
- 10.00 – 10.45 **Introduktion til dagens program**
v/ områdechef Jan Sau Johansen, MarselisborgCentret.
- Afgrænsning af feltet „idræt og rehabilitering“**
Hvilke betydninger har kroppen i rehabiliteringsprocessen?
v/ idrætskonsulent Anne-Merete Kissow, Handicapidrættens Videnscenter
- 10.45 – 11.30 **Rehabiliteringens udfordring**
– set ud fra et specialpædagogisk perspektiv
v/ lektor Jesper Holst, Danmarks Pædagogiske Universitet
- 11.30 – 12.30 **Idræt og rehabilitering**
– et tilbud om frivillig idræt som en del af genoptræningen for patienter med rygmarvsskade
v/ afdelingsfysioterapeut Mette Molin Neffling, Klinik for Rygmarvsskader, Hornbæk
- Motion på recept i Ribe Amt**
v/ sundheds- og forebyggelseskonsulent Rolf B. H. Jakobsen, Ribe Amt
- 12.30 – 13.15 **Frokost**
- 13.15 – 14.30 **Livsstilecafeer i Ringkøbing Amt.**
Et projekt for sundhedsfremme og forebyggelse, hvor mennesker tilbydes mulighed for at tage stilling til og arbejde med deres egen sundhed og livsstil, blandt andet kost- og motionsvaner. Et undervisningstilbud i sundhedssystemet.
v/ projektleder Ellen Hinrichsen, Ringkøbing Amt
- Sang og bevægelse**
– et samarbejde under FOF-Roskildeegnen og HjerneSagen, Roskilde Amt
v/ amtsformand Birthe K. Nielsen, HjerneSagen, Roskilde Amt
- Idræt som middel i en læringsproces**
Idrætskursus for voksne med funktionsnedsættelse på
Specialundervisningscentret Egedammen, Frederiksborg Amt
v/ Helle Ahrends og Kurt Curth, idrætslærere.
- 14.30 – 14.45 **Kaffe**

(Fortsættes næste side)

Program for temadagen (fortsat)

14.45 – 15.45

Idrætsskolen for psykisk syge

– et socialpsykiatrisk tilbud i Københavns Kommune
v/ idrætsskolens leder Jan Svensson

Projekt Vendepunktet

– et tilbud om udendørs motion skabt i samarbejde mellem DGI Vejle Amt, Gigtforeningen, Diabetesforeningen, Kræftens Bekæmpelse og Trekantområdets Virksomheds Netværk.
v/ projektleder Marianne Rask Hansen

15.45 – 16.30

Samtale mellem deltagerne om dagens tema

16.30 – 16.55

Filmpremiere: Jeg er en kriger

Henrik Smeds fortælling om vejen tilbage til en normal tilværelse efter en traumatisk hjerneskade. (Niels Frandsen Productions, 2005).

16.55 – 17.15

Sammenfatning og afslutning

v/ Jan Sau Johansen, MarselisborgCentret.

For yderligere oplysninger kontakt:

Konsulent Anne-Merete Kissow, Handicapidrættens Videnscenter,
tlf. 4634 0000.

Tilmelding til temadagen: Bevægelse mod deltagelse

25. oktober 2005

Navn: _____

Organisation: _____

Stilling: _____

Adresse: _____

Postnr./by: _____

Telefon: _____

E-mail: _____

Hvis faktura ønskes fremsendt elektronisk bedes oplyst:

EAN-nr.: _____

Reference-person: _____

Bemærkninger/
særlige behov: _____

Sendes til: Handicapidrættens Videnscenter, Havnevej 7, 4000 Roskilde. Fax 4634 0011.

Senest: 19. september 2005