

Program for seminar i netværket Aktiv fritid for alle

11. september 2020, Marselisborgcentret i Århus

Tema: Metoder til organisering af fritidsaktiviteter

Formen er som sædvanligt, at vi har oplæg på ca. 20 minutter og god plads i programmet til de vigtige dialoger i netværket.

09:30 Velkomst, kaffe, te mm.

09:45 Asger Romme og Frederik Jensen: *Sønderborg Kommunes projekt Idrætspædagogisk Assistance*

'Projekt Idrætspædagogisk Assistances målsætning er, at styrke praksis omkring let udviklingshæmmede borgeres deltagelse i lokale fællesskaber. Gennem udviklingen af idrætsforeningers målrettede aktiviteter, støtten til idrætsdeltagelse i de pædagogiske tilbud og et stærkt samarbejde mellem foreninger og kommune, vil projektet danne grundlag for borgernes deltagelse i foreningslivets fællesskaber.'

10:30 Else Ladekær, Forsker Ph.D og Pernille Skovbo Rasmussen, Senioranalytiker, Ph.D., Vive: *Projekt Marjatta*

VIVE vil præsentere og diskutere designet bag forskningsprojektet 'Bevægelse, sundhed og livskvalitet for voksne borgere med udviklingshæmning og udviklingsforstyrrelser, der bor i botilbud'. Projektet har til formål at udvikle viden om gode erfaringer i arbejdet med at understøtte bevægelse, sundhed og livskvalitet for voksne på botilbud. Som et led i projektet ønsker vi at udvikle et dialogredskab til medarbejdere og borgere på botilbud, som skal fremme bevægelse, sundhed og livskvalitet i borgernes hverdag. Projektet er baseret på kvalitative interviews og deltagende observationer, som gennemføres i en dynamisk proces med borgere og medarbejdere på botilbuddet Marjatta.

11.15 Nynne Pertou og Ditte Rejnholdt Rudolfsen, SUMH: Projekterne *Outsider* og *Frivillig – en del af fællesskabet*

Projekt *Outsider* har til formål at øge mental, fysisk og social sundhed hos unge med handicap, der er tilknyttet socialpædagogiske tilbud via oplevelser og fællesskaber i naturen. Der skal etableres lokale Outsider-fællesskaber 11 steder i Danmark, mellem de unge, socialpædagogisk personale, friluftsföreninger og sociale frivillige, som samles om aktiviteter i naturen.

SUMH gennemfører sammen med Frivilligcenter Vesterbro/ Valby/ Kgs. Enghave projektet "Frivillig – en del af fællesskabet". Projektet går ud på at bygge bro mellem det almene foreningsliv og unge med handicap som går på en STU – både som deltagere i foreningerne,

men særligt i forhold til at udføre frivilligt arbejde. Formålet er, at de unge bliver del af frivillige fællesskaber, som kan række ud over deres skoletid på STUen, og som kan styrke deres medborgerskab og modvirke ensomhed.

12:00 Frokost

13:00 Anne-Merete Kissow: *Team Tvilling*

Hvad betyder det at deltage i en fritidsaktivitet, når man ikke kan bevæge sig ved egen kraft? I foreningen 'Team Tvilling' deltager mennesker med svære funktionsnedsættelser i løbeaktiviteter sammen med en frivillig løbemand, som skubber dem i en løbevogn. Dette oplæg fortæller om et pilotprojekt, der undersøger deltagerens oplevelser af det fællesskab, som opstår i aktiviteterne.

13:45 Tine Soulié: *Skjoldungeklubben*

Skjoldungeklubben er Red Barnets natur-familieklub for familier med børn med handicap. En gang om måneden samles familier og frivillige i en tilgængelig friluftslivsbase. Her laver de forskellige friluftslivsaktiviteter sammen. Skjoldungeklubben og basen er et resultat af et samarbejde mellem Red Barnet og Videnscenter om Handicap finansieret af Kavlifondet.

14:30 Elsass Fonden: *Klub-i-klub aktiviteter*

Elsass Fonden samarbejder med en lang række idrætsklubber rundt omkring i Danmark om at tilbyde hold for mennesker med CP og lignende funktionsnedsættelser.

"Klub-i-klub" er et konceptet hvor mennesker der lever med cerebral parese (CP) inkluderes i raskidrætsklubber under tilpassede træningsvilkår, men indgår i klublivet og de sociale tiltag i klubben på lige fod med raskidrætsudøverne. De bruger de samme faciliteter, de har det samme klubbetøj, de klæder om i de samme omklædningsrum, de spiser mad i den samme kantine osv. som klubbens øvrige medlemmer, men træner med ligestillede.

15:14 Afrunding inkl. ideer til netværkets kommende aktiviteter

15:30 Slut