

Boganmeldelse

AF OLE SOLKÆR, FOLKESKOLELÆRER OG MEDLEM AF PARASPORT DANMARKS ELITEUDVALG

Bogen kan købes via www.handivid.dk



Idrætslærers inklusionsdrøm

"Alle til idræt" er bogen om inklusion i idrætsundervisningen, som alle idrætslærere har sukket efter.

Alle til idræt - inkluderende undervisning i idræt i folkeskolen

Af Tine Soulié, Birgit Flygstrup og Jette Selmer
Handicapidrættens videnscenter,
2018. 220 sider

Næsten alle idrætslærere i folkeskolen har prøvet at stå i en situation, hvor det trods gode hensigter ikke lykkedes at få alle elever med i undervisningen. Situationer, hvor børn med diagnoser op-lever, at de bliver ekskluderet fra fællesskabet og derfor trækker sig. Situationer, hvor elever må sidde ude, fordi de har motoriske vanskeligheder. "Alle til idræt" er undervisningsmaterialet, disse lærere har sukket efter.

"Alle til idræt" er et grundigt undervisningsmateriale, der henvender sig til lærere, pædagoger og andre undervisere i faget idræt. Det er skrevet af Tine Soulié, Birgit Flygstrup og Jette Selmer, der alle har stor viden om

og erfaring med idrætsundervisning der inkluderer elever med funktionsnedsættelse. Det skinner tydeligt igennem i materialet, idet alle kapitler indeholder gode praksis-eksempler og cases fra den virkelige idrætsundervisning. Man mærker, at forfatterne har stået der selv.

Bogen handler om, hvordan man som idrætslærer kan lave en undervisning der bliver et inkluderende læringsfællesskab, hvor alle elever er med og føler sig respekteret. Den er overskueligt op-bygget i otte dele.

"Man kan som idrætslærer slå op i bogen og finde øvelser og aktiviteter uanset hvilket klassetrin, der undervises på. Det er fremragende"

De første 20 sider handler om 1. og 2. klasse, de næste 18 sider handler om 3. og 4. klasse, osv. På den måde kan man som idrætslærer slå op i bogen og finde øvelser og aktiviteter uanset hvilket klassetrin der undervises på. Det er fremragende. "Idræt for alle" er et virkelig godt undervisningsmateriale. Styrken ligger i kombinationen mellem en vigtig teoridel, og en let-anvendelig og brugbar praksisdell. Bogen er med sine 220 sider meget indholdsrig, og kan være en stor mundfuld for en lærer i folkeskolen, hvor forberedelsestiden ikke altid er, som man kunne ønske sig. Derfor tror jeg, at en del idrætslærere vil komme til at bruge materialet som et opslagsværk, hvor de kan hente inspiration og viden inden for lige det område, der passer til deres elever. Til sidst en lille opfordring til forældre til elever med funktionsnedsættelse: Få dit barns skole til at købe "Idræt for alle", hvis de ikke har gjort det i forvejen. Tag eventuelt en snak med idrætslæreren om materialet, så han/hun kan blive klædt godt på til denne ekstremt vigtige opgave.

De første tre har fokus på teori, de næste fire på praksis, og til sidst et kapitel med teoretiske perspektiver på deltagelse i idræt. Det er velskrevet og letforståeligt, og som læser opnår man en bred viden om området på kort tid.

Som idrætslærer i folkeskolen vil jeg fremhæve de mere praktiske kapitler. Fx får man i femte del 78 siders aktiviteter med tilpasninger til de forskellige grupper af funktionsnedsættelser.



FOTO: SONJA ISKOV